

# Journée Rencontres & Découvertes

3<sup>ème</sup> édition

Lundi 26 septembre 2022

**Belambra**  
clubs

449 chemin de Montmeuille - 06480 La Colle-sur-Loup

**ENEZ DECOUVRIR DE NOUVELLES ACTIVITES AVEC LES CLUBS AFFILIES A LA FFRS  
PRE-INSCRIPTIONS AVANT LE 30 JUILLET**

## Programme

- 9 h - 12 h Accueil  
Déroulement des activités sportives :
- Balade découverte
  - Marche nordique
  - Gym seniors
  - Equilibre
  - Dance line country
  - Disc golf
  - Swing golf
  - Atelier montagne
  - Taï chi
  - Qi gong
- 12h30 Déjeuner buffet au restaurant Belambra
- 10 €/personne pour les licenciés FFRS
  - 20 €/personne pour les non licenciés FFRS
- 14h30 - 17 h Reprise des ateliers sportifs
- 17 h Clôture de la journée par Gérard Bertrand, président du Comité départemental des Alpes Maritimes

**Renseignements et inscriptions [www.comite06ffrs.fr](http://www.comite06ffrs.fr)  
[coders06000@gmail.com](mailto:coders06000@gmail.com) et 06 21 85 29 55**

Journée organisée par le **COMITE DES ALPES MARITIMES DE LA FFRS**  
En partenariat avec le Crédit Agricole et le club Belambra



**Belambra**  
clubs

