

## JOURNEE SPORTS SANTE SENIORS *en fête*

30 septembre 2024 Parc de la Tourre à Carros

Lors de sa journée annuelle de rassemblement, le Coders 06, avec le concours de l'ensemble des structures du département, et plus particulièrement le club « Seniors Sportifs Carrois », sans oublier bien évidemment la mairie de Carros, a proposé à ses adhérents, ainsi qu'au public senior extérieur informé par la diffusion de flyers, de découvrir et de s'initier aux diverses activités présentées par les associations des Alpes-Maritimes.

La plupart des clubs ont activement contribué au succès de cette rencontre.

A l'arrivée sur le site du Parc de la Tourre, chaque participant s'est vu remettre une gourde isotherme sérigraphiée aux couleurs du Coders 06.

Après un café d'accueil, les animateurs ont été invités à présenter leurs ateliers aux participants, sous le contrôle d'un pilote de groupe, chargé de mener chacun de stand en stand, afin qu'ils puissent découvrir l'ensemble des activités proposées.

Nous avons ainsi présenté le matin les divers ateliers sous la forme d'un carrousel, l'après-midi étant consacrée à la pratique, précédée d'une conférence médicale sur le thème de la prévention du risque cardiaque, fort intéressante.

Comme chaque année, les animateurs, les pilotes de groupes et le staff d'accueil, tous bénévoles (il est important de le souligner), ont permis le déroulement de cette manifestation dans d'excellentes conditions, dans la joie et la bonne humeur. Qu'ils en soient tous humblement remerciés. Sans eux, rien ne serait possible.

Cette journée a été financée par l'ANS (via la FFRS), le Crédit Agricole et le Coders 06.

Quelques photos, cliquer sur les liens :

- Atelier Marche Nordique : <https://photos.app.goo.gl/aRa37NWpqjqPy89m6>
- Atelier Marche Aquatique : <https://photos.app.goo.gl/y4DSM1bBELXqCZmE7>
- Atelier Tai chi : <https://photos.app.goo.gl/og2Z8qvEZ2hFVvmP9>
- Atelier Karaté pian pian : <https://photos.app.goo.gl/UnTPj814jVcoz6cd9>
- Atelier Montagne : <https://photos.app.goo.gl/BukP1pP6sdeLDCeu5>
- Atelier gym seniors : <https://photos.app.goo.gl/gDMauhG6EagoZhD66>
- Le Staff, présentation du cadeau (la gourde isotherme), le président au travail : <https://photos.app.goo.gl/bKSDNT4RzQdEtuGY8>

Gérard BERTRAND      Président du Coders 06